

Kansere Işın Tedavisi

Gaziantep Üniversitesi Onkoloji Hastanesi'nde göreve yeni başlayan Radyasyon Onkolojisi Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Hatice Coşkun ile keyifli bir söyleşi gerçekleştirdik. O söyleşi ile sizlerle...

Söyleşi
4'te



GAZİANTEP ÜNİVERSİTE HASTANESİ

Yıl: 4 Sayı: 33 - Mayıs 2018 - Süreli Yayın | www.gaunhastaneleri.com/bulten

444 9858

HABER BÜLTENİ

Yatalak Hastaların Umut Kapısı



Doç.Dr. Zeynel Abidin Öztürk

Röportaj ve Fotoğraf: Elif EMİROĞLU

Türk Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu Derneği Gaziantep Şubesinin katkılarıyla hayırsever Nevin Eruslu tarafından Gaziantep Üniversitesi (GAÜN) Onkoloji Hastanesi bünyesinde yaptırılan "Nevin Eruslu Palyatif Bakım ve Umut Evi" hastalara umut veriyor.

Açılışı yapılan ve hastalara hizmet vermeye başlayan "Nevin Eruslu

Palyatif Bakım ve Umut Evi"nde yaşamı tehdit eden hastalıklara bağlı olarak ortaya çıkan problemlerle karşılaşan hasta ve hasta yakınları için fiziksel, psikososyal, manevi gereksinimler karşılanarak; acı çekmenin önlenmesi ve hafifletilmesine yönelik uygulamalara yer veriliyor. Bültenimizin bu ayında hastalıkla mücadele eden insanların yaşam kalitesinin yükseltilmesinin amaçlandığı Palyatif Bakım ve Umut Evi'nin Sorumlu Hekimi Doç. Dr. Zeynel Abi-

din Öztürk'le Palyatif Bakım ve Umut Evi üzerine röportaj gerçekleştirdik.

Palyatif bakımın sadece hayatın son döneminde değil hastalığın tüm evrelerinde rahatsız edici semptomları hafifletmeyi hedeflediğini vurgulayan Doç. Dr. Zeynel Abidin Öztürk'le gerçekleştirdiğimiz o röportajla sizlerle...

Detaylar Sayfa 3'te

Değerlerimizle Yaşamak...

Suna Kıracı tanır mısınız? Bence tanınmalısınız. Kuşkusuz, rahmetli Vehbi Koç'un kızı olmasının... >> 2'de



**Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN**

EDİTÖRDEN

ÖLÜM YOK!

Biyolojik anlamda canlı, enerjiyi dönüştürebilen metabolizmasıyla, moleküler düzeyde bir yaşam programı olan ve bu sayede kendi benzerlerini yapabilecek kabiliyete sahip biyolojik yapılar bütünü, canlılık da, işte bu biyolojik yapıların mütenasip çalışması.. Ölüm ise, bu sistemin, onarılamayacak nispette bozularak programın sekteye uğraması..

İlmin mürşitliği altında, kupkuru kelimeler ve en kaba hatlarıyla tarifini kekelediğimiz ölümün tanımı, yine canlılık tarifini ortaya koyan bilim adamlarına ait.. Doktorlar, ölümü tanımlayacak iyi kötü bir teşhis ve tecrit istidadına sahipken, din adamı bu teşhisten herhangi bir kritere sahip midir? Hekim, “Öldü” dedikten sonra, bu bedeninin definine karar veren yine hekim mi yoksa din adamı mıdır?

Ölmeden az önce bir ünite kan bağışı yaptıktan sonra, kapıdan çıkar çıkmaz ruhunu teslim eden birisi öldü kabul edilirken, o bir torba kanda yaşayan hücreler kime aittir? Öldü denilerek toprağa verilen koskoca bir bedene karşılık, yine o bedenden olduğu halde hala hayatta olup iş gören o kan hücreleri de neyin nesidir?. Gerçek ölüm nedir?. Nefes almamak mı, kalbi durmak mı?... Ölüm denen mefhum, parçada mı, bütünde mi saklı? Yoksa parçanın bütüne olan münasebetinde mi?. Her parçanın ayrı ayrı can vermesiyle ölüm eğer, parçayı küçülte küçülte ta atom düzeyine indirdikten sonra, atomdaki canlılığın durması mıdır asıl olan?. Hangi atomik parçanın elektron döngüsü durur ki? O, bir var oldu mu daha durmaz; döner, döner.. Demek ki ölüm yok!.. Boyut değiştirmek var. Anne karnından önce metafizik, anne karnıyla başlayan fizik hayat.. Sonra yine metafizik.. Ölüm, belki bir son oluş, fakat asla yok oluş değil...

Kâinat, bir süreklilik hali içinde olduğundan, canlılık da bir kez var oldu mu bir daha inkıtaa (Kesinti) uğramayacak; evrile evrile, buut değiştire değiştire sonsuz mesafeleri aşip, şekilden şekle, renk-

ten renge girecek de yok olmayacak. Bir tohumun yok olarak yerine ağaç çıkması değil, tohumun bizzat ağaca dönüşerek hayat bulması gibi.. “Hiçbir şey yoktan var olmaz ve var olan hiçbir şey yok olmaz” teziyle evreni fizik bir dengede gören Lavazye (Lavoiser), bu dönüşümü zevken idrak eden ve yok oluşun mümkün olmadığını heceleyen hummalı, cins kafalardan..

Yaşam için gerekli maddi unsurları bir araya getirmekle canlılık sağlanabilir mi? Mayonezdeki zeytinyağı, yumurta ve limon üçlüsü gibi, hücrenin ihtiyacı olan çekirdek, sitoplazma ve membran unsurlarını bir araya getirmekle canlılık elde edilebilir mi? Yoksa canlılık denen şey gerçekte, cesedi sırtına yüklenerek muayyen bir vakte kadar taşımaya mecbur, muharrik, esrarlı bir güçten mi ibaret?

Kendini tarif eden bir insan; benim kolum, benim bacağım, benim kafam derken, tüm bunları söyleyen o “Ben” kim? Yunus Emre’nin “Bir ben var bende, benden içeri” dediği o gizli “Ben” mi yoksa?. O, üstüne çeşit çeşit vücutlar giyerek boy gösteren, bir an önce sırtındaki yükten kurtulmak ve özgürlüğüne kavuşmak için gün sayan, dünyadaki yegâne homojen, yekpare ve latif unsur; ruh.. O ruhtur ki, baki yaşamla kaim.. Ölmeyen, yaşlanmayan ve her dem taze kalan ve dış yüz kabartısıyla münasebeti sadece sayılı günler ölçüsüyle düğümlü.. Parça, bütünün habercisi olduğuna göre, sonsuzun bir parçası olan ruh da elbette namütenahi.. Dışına giydiği cesedin eskimesi ve nihayet yırtılmasıyla ortaya çıkan ruh, evet, esrar perdesinin mümesili ruh, ebedi hayattar....

Biyolojik yaşamı son bularak toprağı üstüne çektiği halde, hala hayatta tasarrufu olan ve tabaka-i hayatın (Hayat mertebeleri) farklı versiyonlarında bir şekilde yaşamaya devam ederek paranormal mevzularda başaktör olan simalar, ölüm gerçeğinin tam anlaşılmadığının kati bir delilini teşkil etmekte.



Şiir Sanat ve Felsefe Köşesi

Değerlerimizle Yaşamak...

Suna Kıracı tanıır mısınız? Bence tanınmalısınız. Kuşkusuz, rahmetli Vehbi Koç’un kızı olmasının ötesinde bir neden bu. Duydunuz mu, okudunuz mu bilmiyorum. Sayın Kıracı’n çok önemsedığım bir eseri var:

“Ömrümden Uzun İdeallerim Var”

Kitabın ismi bile insanı etkiliyor. Öncelikle, ömrün zamansal boyutunu düşünmemek gerekir böyle bir savla yola çıkmak için. Bu bağlamda Goethe’yi anımsamak doğru olur diye düşünüyorum.

“Yaşadığın Sürece Son Bulmayacağın İçin Büyüksün” diyor ünlü düşünür.

Sayın Kıracı bu savı yaşamının ilk yıllarında değil, çok sonraları oluşturmuş. Kitabın, Sn. Kıracı’n 65. doğum gününde ilk olarak basımı yapılmış. İnaniyorum ki, Sn. Kıracı gerek iş yaşamında gerekse sosyal yaşamında bu yaşına dek çok sayıda projelerini hayata geçirmiştir. Ama yetmemiş, daha çok şey yapma isteğinin dürtüsü ile önüne bu hedefi koymuş. Güzel de olmuş.

Bence hemen herkese örnek olmalı bu sav. Bence ömrünüzden uzun idealeriniz olursa, yaşamda bıraktığınız iz de derin olur. Bugün, önemli bir hastalığı olan Sn. Kıracı’a sağlığına kavuşması en büyük temennilerim arasında.

H. Ferid Anlar’ı tanıır mısınız? Bu değerimizi de tanınmalısınız. Bir “Kanun Virtözü” olan Anlar bir konçertosunu Viyana Flarmoni Orkestrası eşliğinde icra etmiştir. Bu, sanat adına olduğu kadar ülkemiz için de bir esin kaynağı değil midir? Benzer olarak bir Suna Kan, bir İdil Biret ülkemizin tanınmasında yıllar öncesinden sundukları katkı ve onun izdüşümleri hala sürmektedir.

Ord. Prof. Dr. Cahit Arf, Prof. Dr. Aziz Sancar bilim yolunun ülkemizdeki kilometre taşlarıdır. Bir ömrü insanlık adına bilime adanmak en büyük saygıyı hak eder diye düşünüyorum.

Cahit Sıtkı’nın “Dalgin Ölü”sü, Orhan Veli’nin “Sol Elim”i, Nazım Hikmet’in “Akdenize Bir Kısırak Başı Gibi Uzanan Bu Memleket Bizim” şiirleri değerini yitirir mi? Asla. “İçim Ürperiyor, ya Evde Yoksan” diyen duygu seli Cemal Safi sizin de içinizi titretmiyor mu?

Nuri Demirağı da tanınmalısınız bence. Ülkemizde ilk uçak yapımını gerçekleştiren ve başta Hollanda olmak üzere bazı Avrupa devletlerine uçak yapan değerli iş adamı ve siyasetçi.

Sunay Akın’ı ilk fırsatta dinlemelisiniz. Bitmeyen bir enerjinin yaşayan örneği, o. Oyuncak Müzesinin yankıları ve ansiklopediyi andıran bilgi birikimi, en iyi şekilde Cemal Süreya’nın “Uçtu Çocuk” tanımlamasında yapılmıştır.

Ülkemizde her 3 kişiden 4’ü şair diyen bir Aziz Nesin, “Benim başımın üstü de ayağımın altı da müsait. Sen durmak istediğin yeri seç” diyen bir üstad, Necip Fazıl Kısakürek... Hayran olmamak mümkün mü?

Ve 57 yıllık ömründe 4000 kitap okuyan Mustafa Kemal, sadece bu yönü ile sonsuz bir saygıyı hak ediyor bence..

Nedir bu değerlerimizi bu noktalara taşıyan dürtüler... İnsana, yaşama bilime saygı denebilir mi? Vatan sevgisi ? Bir şeyler yaratma isteği?... Bu değerlerimizin hepsi bu ve daha fazla özelliklere sahiptir. Bence altı çizilmesi gereken ayrımı: “Çalışmak” olmalıdır.

Benim var. Sizin de “Ömrünüzden uzun ideallerinizin olması” dileği ile...

Saygılarımla
Prof. Dr. Savaş Gürsoy

Not: Goethe’nin aforizması Ahmet Cemal’in eseri “İnsana Dönmek” den alınmıştır.

Yatalak Hastaların Umut Kapısı



Doç. Dr. Zeynel Abidin Öztürk

Öncelikle kendinizden bahseder misiniz?

Tıp fakültesi eğitimimi Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde 2004 yılında tamamladım. Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi İç Hastalıkları Kliniği'nde İç Hastalıkları ihtisasını 2010 yılında, 2014 yılında ise Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Geriatri Bilim Dalı'nda yan dal ihtisasını aldım. Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Geriatri Bilim Dalı'nda öğretim üyesi olarak 2014 yılından beri çalışmaktayım.

Bünyemizde Nevin Eruslu Palyatif Bakım ve Umut Evi hizmet vermeye başladı. Palyatif bakım nedir bundan bahsedebilir misiniz?

Dünya Sağlık Örgütü'nün yapmış olduğu tanıma göre palyatif bakım: Yaşamı tehdit eden hastalıklara bağlı olarak ortaya çıkan problemlerle karşılaşan hasta ve hasta yakınlarında, ağrının, diğer problemlerin, erken tanılama ve kusursuz bir değerlendirme ile belirlenmesi; fiziksel, psikososyal, manevi gereksinimlerin karşılanması yoluyla acı çekmenin önlenmesi ve hafifletilmesine yönelik uygulamaların yer aldığı, yaşam kalitesini geliştirmenin amaçlandığı

bir yaklaşımdır.

Palyatif bakım ihtiyacı; serebrovasküler hastalık, kanser, demans, parkinson, kronik kalp, akciğer, karaciğer ve böbrek hastalıkları bulunan hastalarda öncelikle ortaya çıkmaktadır.

Günlük hayatı etkileyen fiziksel belirtilerin hafifletilmesi; psikolojik, sosyal, manevi yardım ve tıbbi karar aşamalarındaki destek palyatif bakımın başlıca amaçları arasında yer almaktadır.

Palyatif Bakım Merkezi ne zamandır hizmette?

Merkezimiz Ekim 2017 tarihinden itibaren hasta kabul etmeye başlamıştır.

Bu merkezde neler yapılıyor?

Merkezimizde; beslenmesi fiziksel ve psikolojik/nörolojik nedenlerle bozulmuş beslenme desteğine ihtiyaç duyan, enfekte yatak yarası bulunan ya da altta yatan hastalık nedeniyle kronik şiddetli ağrı semptomları bulunan hastaların tedavisi düzenlenmektedir. Palyatif bakım sadece hayatın son döneminde değil aynı zamanda hastalığın tüm evrelerinde rahatsız edici semptomları hafifletmeyi hedeflemektedir.

Başarılı bir palyatif bakım hizmeti sunulabilmesi için kapsamlı bir değerlendirme yapılması gerekmektedir. Ağrı, iştah kaybı, idrar-gayta tutamama, bulantı-kusma, nefes darlığı, öksürük, ağız kuruluğu, ağız içi yaralar, halsizlik, yorgunluk, anksiyete, sinirlilik, aile desteğine ihtiyaçta artış, kendini değersiz hissetme ve uyku bozuklukları gibi semptomlar üzerinde de durulmaktadır.

Merkez kaç kişilik yatak kapasitesine sahip? Merkezde kaç kişi görev yapıyor?

Merkezimizde 4 tanesi ara yoğun bakım olmak üzere toplam 36 adet yatak bulunmaktadır. Bir uzman 1 asistan ve 2 intörn olmak üzere toplam 4 doktor, 9 hemşire, 7 yaşlı bakım personeli, 5 temizlik personeli, 1 sekreter ve 5 teknik servis personeli ve gözetmen ünitemizde çalışmaktadır.

Hastaların bu merkeze ilgisi ne yönde? Hizmete başlanılan tarihten bu yana hasta sayısı nedir?

Kliniğimiz sağlık sistemi içerisinde önemli bir boşluğu doldurduğu için ilk açıldığı tarihten bu yana yüksek oranda talep görüyor. Çok kısa bir süre içerisinde 230'dan fazla hasta merkezimizde yatarak tedavi görmüştür.

İleriye yönelik projeleriniz var mı?

Önümüzdeki süreçte merkezimiz bünyesinde fiziksel rehabilitasyon, psikolojik danışmanlık ve iş-ugraşı terapisi gibi farklı alanlardaki ünitelerimizin de devreye girmesiyle hem hizmet kalitesini hem de hasta ve hasta yakınlarının memnuniyetini artırmayı hedefliyoruz.

İletmek istediğiniz bir mesaj var mı?

Günümüz sağlık sisteminde "Hastanız için yapabileceğimiz bir şey yok, alın evinize götürün" anlayışı artık sona ermiş olup, "Sizin için yapabileceğimiz bir şey hep var" anlayışı yaygın olarak benimsenmiştir. Biz de buradan yola çıkarak hem hastalarımızın yaşamına yılları hem de yıllarına yaşam katmayı hedefliyoruz.

AYIN İNCİSİ

Ölüm güzel şey,
Budur perde ardından haber.
Hiç güzel olmasaydı
Ölür müydü Peygamber?

Necip Fazıl Kısakürek

HALK SAĞLIĞI MESAJI

Efor gerektiren işlerle meşgul olan kişilerde sonuçlanan aşırı terleme durumunda, kişilerin su değil maden suyu tüketmesi gerekmektedir.

FIKRA

Öğretmeni Temel'e sorar:
-Söyle bakalım Temel.

Amerika'da saatler Avrupa'ya göre neden 5 saat geridir? Temel cevabı bilmede de yine hazır cevaplılığını konuşturur: -Amerika daha geç keşfedildi da ondan öğretmenim :)



Kansere Işın Tedavisi

Gaziantep Üniversitesi Onkoloji Hastanesi'nde göreve yeni başlayan Radyasyon Onkolojisi Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Hatice Coşkun ile keyifli bir söyleşi gerçekleştirdik.

Dr. Öğr. Üyesi Hatice Coşkun ile gerçekleştirdiğimiz söyleşi ile sizlerleyleyiz...

Öncelikle kısaca kendinizden bahsedermisiniz?

Hatay'ın Erzincan ilçesinde 1983 yılında doğdum. İlk ve ortaokulu Erzincan'da tamamladıktan sonra, Adana Ayşe Atıl Anadolu Öğretmen Lisesi'nden mezun oldum. Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde lisans eğitimimi 2007 yılında tamamladım. İlk mecburi hizmetimi Bitlis'in Adilcevaz ilçesinde pratisyen hekim olarak yaptım. İhtisasımı ise 2009-2013 yılları arasında Çukurova Üniversitesi Radyasyon Onkolojisi Anabilim Dalı'nda yaptım. İkinci mecburi hizmetimi Şanlıurfa Mehmet Akif İnan Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde yaptıktan sonra, üniversitemizde öğretim üyesi olarak çalışmaya başlayana kadar aynı hastanede görevime devam ettim.

Radyasyon onkolojisi alanında yaptığınız çalışmalarından bahsedermisiniz?

Beslenmenin kanser tedavisindeki rolü ve kanserli hücreler üzerine olan etkileri, radyoterapinin olası yan etkileri ve azaltılması, bilateral meme kanseri ve radyoterapi tekniklerinin karşılaştırması, Grade 3-4

Astrositom (bir tür beyin tümörü) tanısıyla başvuran hastaların sağkalım incelemesi, Şanlıurfa'da Suriyeli hastaların kanser karakteristiklerinin incelenmesi, yüksek riskli prostat kanseri hastalarının radikal prostatektomi (cerrahi) veya radyoterapi tedavi sonuçlarının karşılaştırması üzerine çalışmalar yaptım.

Gaziantep Üniversitesi Onkoloji Hastanesi'nde göreve yeni başladınız. Bu süreçten bahsedermisiniz? Burada bulunmak sizde neler hissettiriyor?

Öncelikle köklü ve başarılı bir üniversite olan Gaziantep Üniversitesi'nde bulunmaktan gurur duyuyorum. Çok özellikli bir hasta grubunu tedavi eden ayrı bir Onkoloji Hastanesi'nin olması gerçekten çok önemli. Bu sayede hastalarımıza en modern ve uygun koşullarda sağlık hizmeti sunabilmekteyiz.

Radyoterapi nedir, nasıl uygulanır? Faydaları, riskleri nelerdir?

Radyoterapi (ışın tedavisi), yüksek enerjili ışınların tedavi amacıyla kullanıldığı; kanser tedavisinin en temel yöntemlerinden biridir. Radyoterapide kullanılan iyonizan ışınların etki mekanizması; tümör DNA'sını hasara uğratarak tümör hücrelerinin çoğalmasını engellemek ve öldürmektir. Radyoterapi, akla gelebilecek tüm organ tümörlerinin en erken evrelerinden en son aşamalarına kadar etkili bir tedavi yöntemidir. Hastanın ve hastalığın durumuna göre diğer tedavi modaliteleri ile birlikte ardışık olarak ya da tek başına bir

tedavi seçeneği olarak kullanılabilir.

Dünya'da ve Türkiye'de Radyoterapi alanındaki gelişmeleri nasıl buluyorsunuz? Bu gelişmelerden bahsedermisiniz?

Radyoterapi ileri teknolojik bir tedavi yöntemi olup teknolojik gelişmelerden beslenmektedir. Biz de Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Radyasyon Onkolojisi Anabilim Dalı olarak bu gelişmeleri yakından takip etmekte ve kliniğimizde uygulamaktayız.

GAÜN Onkoloji Hastanesi bünyesinde ne zamandır radyoterapi uygulanıyor? Kaç kişilik bir ekiple çalışıyorsunuz?

Bölümümüzde 2006 yılından bu yana Radyoterapi uygulanmakta olup her hafta onkoloji alanındaki tüm uzman öğretim üyeleri ile tümör konseyi yapılarak en güncel bilimsel kılavuzlar eşliğinde hastalarımızı tedavi etmekteyiz. Kliniğimizde 1 öğretim üyesi, 1 uzman doktor, 2 radyoterapi fizikçisi, 4 radyoterapi teknikeri, 1 CT teknikeri, 1 hemşire, 1 bilgi işlem personeli ve 1 temizlik personeli olmak üzere toplam 12 kişi hizmet vermektedir.

İleriye yönelik beklentileriniz, hedefleriniz nelerdir?

İleriye yönelik hedefimiz; kanser hastalarımızı bilimsel en modern teknikler ile tedavi etmek, en az yan etkiyle en yüksek başarıyı elde etmektir.

GAÜN'den Çocuklara Trafik Eğitimi



Gaziantep Üniversitesi ve Gaziantep Trafik Şube Müdürlüğü iş birliğiyle "Trafikte Çocuk Güvenliği" adı altında ortak bir proje gerçekleştirildi.

Gaziantep Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projesi kapsamında hazırlanan etkinlikte; tıp fakültesi öğrencileri anaokulundaki çocuklara trafik polisleri ile birlikte trafik güvenliği konusunda bilgi verdi.

Toplumumuzda trafik bilincinin gelişmesi hususunda çocuk yaş grubunun önemine dikkat çeken etkinlik çocuklar tarafından büyük ilgi gördü.

GAÜN Tıp Fakültesi öğrencilerinin farklı anaokullarında çeşitli sunumlar yaptığı; trafik ışık ve işaretleri, emniyet kemeri ve çocuk koltuğu, okul servisi kuralları, güvenli oyun alanları, trafikte cep telefonu kullanmanın sakıncaları gibi konuların değinildiği etkinlik oldukça renkli görüntülere sahne oldu.

Çocukların trafik kurallarına yetişkinlerden daha duyarlı olduğunun görüldüğü program, trafikle ilgili boyama etkinliğinin yapılmasıyla sona erdi.



**GAZİANTEP
ÜNİVERSİTE HASTANESİ**
HABER BÜLTENİ

Gaziantep Üniversitesi Şahinbey
Araştırma ve Uygulama Hastanesi Adına
Sahibi
Doç. Dr. Suat ZENGİN
Başhekim

Editör
Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN

Yayın Kurulu
Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN
Yılmaz Murat ÇAYCI

Basın Yayın Sorumlusu
Elif EMİROĞLU

Sayfa Tasarımları ve Web Sayfası
Muzaffer KARATAŞ

Fotoğraf
Elif EMİROĞLU
Mesut DEĞER

Baskı
Gaziantep Üniversitesi Matbaası

Adres

Gaziantep Üniversitesi Şahinbey Araştırma ve Uygulama Hastanesi
Üniversite Bulvarı 27310 Şehitkamil / Gaziantep

İletişim

Telefon: 0342 360 6060 -76023 Faks: 0342 360 57 46

f gaunhastaneleri
e gaunhastanesi

hdergi@gantep.edu.tr
ggaunhdergi@gmail.com